WINFOCUS WORLD CONGRESS 2025

COSTA RICA 4-7 DE DICIEMBRE

INTRODUCCIÓN Y PROGRAMA DEL CURSO POCUS ABDOMINAL AVANZADO

Fecha : 4 de Diciembre 2025
Hora : 8:00 am a 1 pm
Idioma del Workshop: español

INTRODUCCIÓN

El ultrasonido en el punto de atención (POCUS) ha transformado la práctica clínica en los escenarios agudos, permitiendo diagnósticos rápidos, seguros y guiando decisiones terapéuticas inmediatas.
El **POCUS abdominal avanzado** busca dar un paso más allá de la exploración básica, integrando un abordaje sistematizado y práctico de las principales patologías que comprometen al abdomen agudo.
Este curso precongreso, de carácter intensivo y con fuerte énfasis práctico, está orientado a médicos en formación y especialistas que desean perfeccionar sus competencias diagnósticas en el área abdominal con una mirada crítica, actualizada y orientada a la toma de decisiones.

OBJETIVO GENERAL

Profundizar en el uso de la ecografía a pie de cama en el diagnóstico y seguimiento de patologías abdominales de alta prevalencia en la urgencia. Capacitar al médico en un abordaje **estructurado, reproducible y clínicamente relevante** de la evaluación abdominal mediante POCUS. Integrar el conocimiento teórico con la práctica supervisada en escenarios simulados y reales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al finalizar el curso, los participantes deberán ser capaces de:

1. Conocer los fundamentos, indicaciones y limitaciones del POCUS en el abdomen agudo.
2. Realizar de forma sistematizada la evaluación ecográfica de la vesícula y la vía biliar.

3. Reconocer hallazgos ecográficos clave en la patología hepato-bilio-pancreática.
4. Aplicar protocolos de POCUS en la detección de apendicitis y en pacientes con insuficiencia renal aguda.
5. Explorar de manera adecuada el riñón, la vejiga y valorar la presencia de ascitis.
6. Identificar hallazgos intestinales relevantes en el contexto del abdomen agudo.
7. Integrar los hallazgos ecográficos con el cuadro clínico para optimizar el manejo del paciente.
8. Desarrollar habilidades prácticas a través de estaciones con ecógrafos y docentes especialistas.

PROGRAMA WORKSHOP ABDOMINAL AVANZADO

Horario	**Actividad**	**Docente**
08:50 - 09:00 am	Recepción de participantes , entrega de material	
09:00 - 09:10 am	Bienvenida y presentación del staff	
09:10 - 09:30 am	Introducción al POCUS abdominal: fundamentos, indicaciones y límites de la ecografía en el abdomen agudo	Dr. Diego Barca
09:30 - 09:50 am	Evaluación ecográfica de la vesícula y la vía biliar paso a paso sistematizado	Dr. Adrian Roja
09:50 - 10:12 am	Patología hepato-bilio-pancreática: qué buscar y cómo interpretarlo en el contexto clínico	Dr. Leonardo Vera
10:20 - 10:45 am	**PAUSA, COFFEE BREAK & NETWORKING**	
10:45 - 11:45 am	**Sesiones Prácticas** Exploración sistemática abdominal con POCUS	Todos Profesores
11:45 - 12:15 pm	POCUS en la apendicitis aguda	Dr. Jose Retamal

Horario	**Actividad**	**Docente**
10:40 - 11:00 am	POCUS en paciente con insuficiencia renal aguda: screening renal y vesical	Dra. Ana Viera
11:00 - 11:20 am	Evaluación del intestino y detección de ascitis	Dr. Juan J Melendez
11:20 - 12:45 pm	**Sesiones Prácticas** POCUS guiado por riñón, vejiga, ascitis y apendicitis	Todos Profesores
12:45 - 01:00 pm	🎓 ***Cierre y Evaluación*** Recapitulando • Resumen de puntos clave • Resolución de dudas • Retroalimentación • Entrega de constancias	*Coordinador general: Dr. Diego Barca*

EQUIPO DOCENTE

Dr. Diego Barca (Coordinador)
Dr. Leonardo Vera
Dr. José Retamal
Dr. Juan Melendez
Dr. Ana Luisa Vieira
Dr. Adrian Rojas